

Parkinson Café Maastricht

Bijeenkomst op 11 april 2023.

Lindsey had vandaag het voorrecht om Maud Vromen te introduceren. Een presentatie door een apotheker stond al enige tijd op hoog op het lijstje van nog te behandelen onderwerpen. Nu was het dus zover. Maud werkt bij Apotheken Maastricht West en onder het motto "de apotheker staat voor u klaar" heeft zij dan ook een boeiende presentatie gegeven.

Maud besteedde veel tijd en aandacht aan de beschikbare medicatie, de opname door het lichaam en mogelijke bijwerkingen. Bij de ziekte van Parkinson draait alles eigenlijk om het feit dat er in de hersenen onvoldoende dopamine wordt aangemaakt. Dopamine wordt gebruikt om signalen uit de hersenen aan het lichaam door te geven. Door het gebrek is de communicatie tussen de hersenen en delen van het lichaam verstoort. De verstoring wordt steeds erger. De beschikbare medicijnen zijn ontworpen om het tekort zo veel mogelijk aan te vullen, en zodoende de ongewenste bijwerkingen, zoals tremor en over beweeglijkheid, te verminderen.

Door middel van duidelijke en eenvoudige tekeningen, leert Maud ons over de beschikbare medicijnen en de mechanismen waar deze op aangrijpen. Omdat de reactie op de medicijnen en de eventuele bijwerkingen voor iedere patiënt verschillend zijn, bestaat er geen standaardbehandeling voor de ziekte van Parkinson. Behalve in hun effectiviteit, verschillen de mogelijke medicaties ook in opname snelheid, hun werkingsduur en/of halfwaardetijd ($T_{1/2}$). De halfwaardetijd bepaalt de verhouding van de On-perioden versus Off-perioden. Dit is de verhouding tussen de tijd waarop de medicatie nog wel of niet meer actief is. Aan de hand van een drietal casussen toont Maud ons vervolgens de impact van het innamen tijdstip en van de gebruikte dosering.

Het publiek vond het onderwerp bijzonder interessant en stelde Maud talloze vragen. Het gereserveerde uur was ruim verstreken en nog was de presentatie niet af. Enkele zaken konden niet volledig behandeld worden zoals co-morbiditeit. Een situatie waarbij de patiënt naast een chronische aandoening zoals bv depressie, dementie ook bv. een leveraandoening heeft. In zo'n geval wordt de medicatie behoorlijk gecompliceerd. Met enkele tips voor het vakantie seizoen en de waarschuwing dat bepaalde medicijnen niet altijd voorradig zijn, beëindigde Maud haar presentatie.

Jumbo de Heeg trakteerde vervolgens op heerlijke vlaai. Het programma werd afgesloten met een trailer over een nieuwe documentatie over de "Wereld van Parkinson".

Wim van de Camp