

Parkinson Café Maastricht

Bijeenkomst op 14 maart.

Deze middag wordt er eerst een presentatie gegeven over Cue2Walk en daarna geeft “Verhaegen Sports Professional” uitleg en een demonstratie over Boksen voor Parkinson. Er was weer volop belangstelling. Er waren maar liefst 27 bezoekers.

Met behulp van enkele filmpjes laat Rein van Zutven van Cue2Walk ons zien wat “freezing of gait” eigenlijk inhoudt. Het Cue2Walk apparaatje zit in een band dat om het onderbeen wordt gedragen, en het bevat naast enkele sensoren een processor. In enkele demonstratie filmpjes laat Dr. Jorik Nonnekes ons zien hoe patiënten door freezing worden getroffen en hoe sensoren die in die band zitten, reageren op tempowisselingen. De unit “communiceert” met de drager door middel van trillingen en of piepjes. Als de patiënt daarvoor gevoelig is kan freezing voorkomen worden of de periode van de freezing verkort worden. Door met je hak op de grond te stampen kun je processor aan zetten. Cue2Walk hanteert een uitgebreid intakegesprek om te bepalen of de patiënt baat heeft bij deze techniek. Van de patiënten die de Cue2Walk screening positief doorstaan hebben, heeft meer dan 80% baat bij deze techniek. De gebruikte filmpjes zijn eenvoudig op Youtube te vinden. Ik raad iedereen die hierin geïnteresseerd is aan om deze filmpjes te bestuderen. Er waren heel wat bezoekers die belangstelling toonden. Rein heeft met deze deelnemers contact gemaakt. Cue2Walk wil samen met de fysiotherapeut van de patiënt de screening uitvoeren. Ik heb me ook aangemeld en zal op een later tijdstip hierover rapporteren.

Meer informatie op: <https://cue2walk.nl/>

Jean Verhaegen runt een trainingslocatie voor boksers. Zijn belangstelling voor boksen voor Parkinson dateert van het moment waarop zijn vader Frans gediagnosticeerd werd als Parkinsonpatiënt. Het is een non contactsport waarbij deelnemers oefenen op bokszakken of op elkaars handschoen. Naast het boksen worden ook oefeningen gedaan die dubbeltaken, kracht, balans, coördinatie, flexibiliteit en uithoudingsvermogen verbeteren. Hierbij wordt endorfine aangemaakt. Geïnteresseerden worden uitgenodigd om contact op te nemen met het gymnasium voor een gratis proefles. Vader en zoon Verhaegen nodigden de deelnemers uit voor een boks oefening. Toen geen van de mannelijke aanwezigen reageerden, meldden Lindsey en Anouscha zich aan en het aanwezige publiek kon genieten van een bijzonder leuke demonstratie. Het adres van het gym is Kasteel Schaloenstraat 15A. Telefoon 06-52 27 71 49.

Meer informatie op: <https://verhaegensports.nl/parkinson-boxing/>

Wim van de Camp