

Parkinson Café Maastricht

Bijeenkomst op 14 februari 2023, Valentijnsdag

Het is vandaag Valentijnsdag en Ester, die deze middag georganiseerd heeft, had een mooi programma in dit thema samengesteld. Er was volop belangstelling voor de twee onderwerpen voor vandaag. Ze hadden direct met Valentijnsdag te maken. Annelien Duits sprak over Parkinson en seksualiteit. en Sabine Smeets verzorgde een demonstratie van dansen met Parkinson. De tafels waren weer in een U vorm opgesteld. Deze opstelling helpt mee om de afstand tot de spreker (m/v) klein te houden. Zowel letterlijk als figuurlijk.

Annelien begon met het bespreken van een aantal misverstanden die nog steeds een goed gesprek over seksualiteit in de weg staan of die irreële verwachtingen wekken. Kort samengevat: Seksualiteit bedrijven zal meer en meer moeten worden vervangen door intimiteit ervaren. Daar komen allerlei aspecten bij kijken. Zoals biologische, sociale en culturele. Ook kan de medicatie een grote rol spelen. Beide partners moeten leren om hierover met elkaar te kunnen communiceren. Bij voorkeur niet in bed maar eerder aan de keukentafel. Met als doel samen zoveel mogelijk te genieten binnen de fysieke mogelijkheden. Ook geldt dat beide partners de invaliditeit moeten accepteren. Seks en seksualiteit moeten opnieuw ontdekt en gedefinieerd worden. De partners staan niet alleen. De neuroloog, de Parkinson verpleegkundige en de huisarts kunnen hierbij hulp verlenen. Ook kan er een beroep op een seksuoloog gedaan worden. Hoewel seksualiteit een delicaat onderwerp blijft, moeten de partners het bij een consulten ter sprake kunnen brengen. Met deze presentatie is Annelien erin geslaagd om dit onderwerp, dat voor velen toch wat moeilijk te bespreken is, op een open en eenvoudige wijze te behandelen.

Voor de demonstratie van Sabine moesten de stoelen in een grote kring voor de tafels geplaatst worden. Sabine begint, zittend op een stoel, met een eerste dans om op te warmen. Zij demonstreerde eerst de verschillende bewegingen die later op muziek worden opgevoerd. Na enkele van die dansen worden de stoelen opzij gezet. Sabine nodigt de deelnemers nu uit om in paren te dansen. Een en ander in de geest van Valentijnsdag. Daar wordt volop gehoor aan gegeven. Het samen dansen vormt een succesvolle afsluiting van deze dag.

PS: De groep van Sabine is voortgekomen uit Care to Dance. Ze danst met haar groep op vrijdagmiddag in het buurthuis in Bosscherveld in Maastricht. Op YouTube staan diverse afleveringen van Parkinson TV. Zoals over Seksualiteit en Parkinson. De Parkinson vereniging heeft ook een brochure over Parkinson en Seksualiteit.

Wim van de Camp