

De Neuroloog vertelt

Het Parkinson café Maastricht wordt volop gesteund door de afdeling Neurologie van het MUMC+.

Vandaag was het de beurt aan Dr. Mark Janssen, neuroloog, die ons zal vertellen over de nieuwste ideeën en onderzoeksresultaten op het gebied van de ziekte van Parkinson. Daar waren maar liefst 37 leden op afgekomen. Volle bak dus.

Na een introductie van het Parkinson team van het MUMC+, herinnerde Mark ons eraan dat in april 2021, de verschillende verenigingen die werkzaam waren op het gebied van Parkinson zijn gaan samenwerken als Parkinson alliantie. Daardoor kan er sneller en gericht onderzoek plaatsvinden. Een hele verbetering dus.

Ook zijn er verschillende onderzoeken gestart die bestuderen of het gebruik van landbouwgif de ontwikkeling van de ziekte van Parkinson beïnvloedt.

Er wordt aan een test gewerkt die aan de hand van de eiwitten in speeksel de ziekte van Parkinson kan vaststellen. Een en ander als gevolg van het nieuws uit de UK over een vrouw die Parkinson kan ruiken.

Een belangrijke studie van het MUMC+ is het TRACK-PD project. Het doel is om met behulp van een MRI-scan vast te stellen of een patiënt de ziekte van Parkinson heeft. Ook wil men proberen of men de verschillende manieren waarop de ziekte van Parkinson zich manifesteert terug kan vinden in de scan. Men hoopt zo uiteindelijk in staat te zijn de behandeling beter aan te kunnen passen aan de individuele behoefte van de patiënt. Men heeft al bij 106 Parkinson patiënten en 45 gezonde deelnemers een MRI-scan uitgevoerd. Het total onderzoek duurt 4 jaar. Margot Heijmans is hierop gepromoveerd.

Een andere studie, uitgevoerd door de universiteit van Nijmegen, toont duidelijk aan dat vooral regelmatige lichaamsbeweging de progressie van de ziekte afremt.

Mark toonde vervolgens een poster waarop de verschillende manieren werden afgebeeld die men kan gebruiken om uit freezing te komen. Er zijn tientallen truckjes die je kunt proberen.

Medicijnen. Als alle patiënten minder grote hoeveelheden voorraden pillen aanleggen, dan kunnen de apothekers meer patiënten helpen. Ook als de behandelend arts een andere medicatie voorschrijft hoeven minder medicijnen weggegooid te worden.

DBS (Deep Brain Stimulation) is een behandeling waarbij 2 sondes in de hersenen worden aangebracht. Door middel van kleine stroompjes, afkomstig van een soort pacemaker, kan men bepaalde symptomen, zoals tremors bestrijden. Na de plaatsing moet de signaalgever ingeregeld worden, afhankelijk van de reactie van de patiënt op die signalen. Dit gebeurt momenteel door de neuroloog. We noemen dit "open-loop" DBS. Het kan ook anders. Bij "closed-loop" DBS wordt de reactie gemeten door biomarkers. Deze reactie wordt beoordeeld en de programmering van het systeem wordt aangepast. Het systeem verbetert zichzelf. Die biomarkers ofwel interfaces kunnen mobiel zijn en worden dan door de patiënt gedragen, ofwel 'implanteerbaar' waarbij ze bij de patiënt worden ingebracht. In het laatste geval spreekt men van: 'A New Implantable Closed-Loop Clinical Neural Interface'. Medtronic en Newronika zijn twee leveranciers van zo'n systeem.

Het MUMC+ start als eerste met zorg op afstand bij DBS, waarbij de patiënt niet in persoon aanwezig hoeft te zijn. De programmering kan aangepast worden door gebruik te maken van het internet. Alle componenten zoals biomarker en 'programmeer-eenheid' kunnen daarop worden aangesloten.

DBS kan een oplossing brengen voor patiënten die last hebben van motorische problemen zoals bv. tremor en of andere problemen waarbij de gebruikte medicatie niet helpt.

Het was wederom een bijzonder interessante presentatie .