

Nicole Teeuwisse: Mondzorg en Parkinson

Het was nu de tweede keer dat er weer een Parkinson Café bijeenkomst kon worden gehouden na de lockdown. Deze keer was Lindsey namens onze organisatie de gastvrouw. Er hadden zich 26 bezoekers aangemeld. Alle bezoekers moesten hun Corona QR code laten zien.

Nicole is tandarts en ze heeft zich gespecialiseerd in geriatrie. Zodoende behandelt zij ook patiënten die de ziekte van Parkinson hebben. Ze is aangesloten bij het ParkinsonNet. Nicole begon met uit te leggen hoe belangrijk de mond voor het welzijn van een mens is. Je eet en drinkt er mee, je praat er mee, je kust er mee en zelfs zing je er mee. Een gezonde mondhygiëne is daardoor ook erg belangrijk.

Goede mondhygiëne begint met goed poetsen en flossen. Als een Parkinson patiënt niet langer meer zijn gebit goed kan reinigen moet de partner hiervoor zorg dragen. Hoe dat het beste kan plaatsvinden werd door Nicole, met Lindsey's hulp, gedemonstreerd. Het gaat het beste als de partner zich achter de patiënt opstelt en diens hoofd tegen de borst laat rusten. Dan kan de verzorger de tandenborstel hanteren op een manier waarmee de verzorger vertrouwd is.

Het is goed om de tandarts op de hoogte te brengen van het feit dat de patiënt Parkinson heeft. Die kan het tijdstip van de behandeling zodanig plannen dat de duur van de behandeling wat kan uitlopen. Ook is het verstandig dat er rekening wordt gehouden met het tijdstip van de medicatie of een eventuele on/off periode. Ook kan het verstandig zijn om een of meer slikpauzes in te lassen.

Als de kwaliteit van het gebit onverhoopt afneemt kan de tandarts de zg. tandboog van het gebit verkorten door vanaf de achterkant een of meerdere kiezen te trekken. De kauwfunctie zal hierdoor wel minder worden maar er blijft meestal voldoende kauw capaciteit over. Patiënten moeten ook een eventuele prothese goed verzorgen. Verder kan de tandarts voor oplossingen zorgen voor problemen zoals bijvoorbeeld het tanden knarsen, bloedingen enz. Hij/zij kan ook speciale hulpmiddelen adviseren zoals speciale borstels raggars ed. Nicole eindigde haar presentatie met het dringende advies om vooral te proberen het aantal snoepmomenten te beperken.

Uitgebreide tips zijn te vinden op [www.parkinsontv.nl/uitzendingen/mondzorg-en-parkinson](http://www.parkinsontv.nl/uitzendingen/mondzorg-en-parkinson)

Wim