

VERBETER UW MONDGEZONDHEID



De mond niet vergeten

Parkinsonnet Tandarts (geriatrie)

Zuyderland kaakchirurgie

n.teeuwisse@zuyderland.nl

0620039644

Hoe kunt u de gezondheid van uw mond verbeteren?

Een gezonde mond is van groot belang voor uw algemene gezondheid.

U gebruikt uw mond om te eten, praten, ademen, lachen, kussen, en zingen.

Een ongezonde mond verlaagt het welbevinden, en kan een bron zijn van ziekte op andere plekken.

Een gezonde mond verbetert uw kwaliteit van leven

- Bezoek uw tandarts of mondhygiënist zo vaak als nodig is, maar minimaal twee keer per jaar.
- Zorg voor een gezonde mond zonder ontstekingen.
- Zorg voor een gebit zonder zwakke, losse of afgebroken tanden en kiezen.

Tandartsbezoek

- Vertel de tandarts vooraf dat u Parkinson heeft, zodat de tandarts meer tijd en aandacht aan uw gebit kan besteden. Ook kan het behandelingsmoment afgestemd worden op de on/off periode.
- Meld tijdig als u moeite krijgt met kauwen, of als u veranderingen in de hoeveelheid speeksel bemerkt. Dit kan veel invloed hebben op uw tanden en kiezen, of op de houvast van een prothese.
- Als gevolg van Parkinson kunnen door veranderde spierspanning en knarsen de tanden beschadigen. Het is mogelijk uw tanden te beschermen met een knarsplaat. Bespreek dit met de tandarts.
- Heeft de tandarts moeite met de behandeling, praat er dan over. Verwijzing naar een gespecialiseerde tandarts is mogelijk.

Mondverzorging

- Zorg samen met uw tandarts en mondhygiënist voor een schoon en eenvoudig te reinigen gebit.
- Als u zelf uw tanden minder goed kunt poetsen maak dan gebruik van speciale hulpmiddelen, en vraag of de thuiszorg of mantelzorg u kan helpen.
- Zoek een goed tijdstip uit voor het poetsen: als u er tijd voor heeft en niet te vermoeid bent.
- Overleg met uw tandarts of mondhygiënist wat u het beste kunt doen om uw mond gezond te houden. Denk hierbij aan speciale ragers, borstels of tandenstokers die eenvoudiger zijn vast te houden als u wat minder krachtig bent.

Kauwvermogen

- Zorg voor een goed fundament voor uw tanden, d.w.z. zorg voor gezond tandvlees dat niet bloedt of pijnlijk is.
- Met een gezond gebit kunt u genieten van lekker en gezond eten. Probeer het aantal snoepmomenten te beperken.

Vragen

- Zoek tijdig hulp als u merkt dat er iets mis is in uw mond.
- Uitgebreide uitleg of tips vindt u op:
www.ParkinsonNet en www.parkinsontv.nl/uitzendingen/mondzorg-en-parkinson
- Op verwijzing van de neuroloog of geriater is een consult van de tandarts-geriatrie aan huis mogelijk. Deze huisbezoeken worden vergoed vanuit de basisverzekering.