

Parkinson Café bijeenkomst op 8 September 2020

Deze bijeenkomst was het eerste Parkinson Café na de Corona lockdown die in maart begon.

Mede op verzoek van de Parkinson Vereniging had het organisatieteam besloten om weer eens bij elkaar te komen. Men wilde opnieuw met de leden contact opnemen en naar hun ervaringen en problemen informeren. Er was geen spreker uitgenodigd.

Zoals al verwacht was er een kleinere groep van 9 bezoekers aanwezig, en daarbij natuurlijk een aantal leden van ons organisatieteam. Het coronavirus heeft klaarblijkelijk voor veel onzekerheid en voorzichtigheid geleid.

Louise had voor enkele heerlijke vlaaien gezorgd om ons 5-jarig jubileum te vieren.

Attie begon vervolgens met het voordragen van een gedicht over 5 jaar Parkinson Café gevolgd door een fotopresentatie over deze periode.

Daarna leidde Louise een ronde in, waarin iedereen gevraagd werd zich voor te stellen met aansluitend een reeks van rondvragen over “vragen en problemen met Parkinson”.

De persoonlijke presentatie van Attie had voor een informele sfeer gezorgd waardoor iedereen ongedwongen deelnam aan de discussie. Er waren enkele deelnemers die voor de eerste keer naar het Café waren gekomen. Voor hen was Parkinson een onbekend begrip. Het Parkinson Café team kon op veel vragen antwoord geven zodat het een constructieve bijeenkomst werd. Ook was Lindsey Huijsmans, Parkinsonverpleegkundige bij NoviZorg, aanwezig die met haar kennis veel kon uitleggen. Vooral op het terrein van medicatie en dieet werden veel vragen gesteld.

Daarna nodigde Louise ons uit om onderwerpen te noemen waarover men in de toekomst beter geïnformeerd wil worden. Dat waren:

- Parkinson en rijvaardigheid
- Wat voor dood kunnen patiënten verwachten?
- DBS (diepe hersenstimulatie)
- Duodopa pomp
- Voorlichting door een maag-, darm-, leverarts
- Parkinson en Coronavirus
- Ook werd koken als een mogelijke activiteit genoemd

Dit was een succesvolle bijeenkomst. Misschien moeten we de volgende ook zo houden, maar er werd wel de wens uitgesproken dat het fijn zou zijn als er ook meer experts bij zijn.

Wim van de Camp