

Dinsdag 8 oktober

In gesprek met Tanja Goessen over het geven en ontvangen van mantelzorg.

Nadat vorige maand de presentatie van Louise en Annelien Duits bestond uit “Vraag en Antwoord” heeft ook Tanja Goessen er deze maand de voorkeur aan gegeven om het onderwerp eerst in te leiden door middel een “Vraag en Antwoord” uurtje waarna Tanja samen met Lilian Frusch op een formelere manier de kernpunten met betrekking tot Steunpunt Mantelzorg Zuid presenteerden .

Voor het eerste deel was Jes van Wetering bereid gevonden om haar ervaringen met mantelzorg met ons te delen. En dat was niet mis. Jes heeft al op vroege leeftijd haar moeder, die ziek was, moeten verzorgen. Iets wat toen gebruikelijk was. Daarna is ze getrouwd met een man die na verloop van tijd (in juli 1995) de ziekte van Parkinson kreeg. Tegelijk in diezelfde maand kreeg Jes de diagnose reumatoïde artritis. De laatste jaren verbleef haar echtgenoot in een verpleeghuis. Haar tweede partner werd eind 2018 acuut opgenomen in het ziekenhuis met een delier. Dit als gevolg van de combinatie van griep, blaasontsteking en verkeerd medicijngebruik. Toen heeft Jes, op aanraden van haar dochter, voor het eerst contact gezocht met Steunpunt Mantelzorg. Jes heeft zodoende veel ervaring met mantelzorg verlenen en ontvangen. Mantelzorg verlenen en mantelzorg ontvangen zijn moeilijk en zwaar. Het vereist inzet en tact. Naar mate de ontvanger zieker wordt krijgt de mantelzorg een ander karakter. Mantelzorg verlenen en mantelzorg ontvangen zijn beiden dynamische processen, waarbij steeds meer en intensievere hulp nodig is.

Zoals vervolgens uit de presentatie over het Steunpunt Mantelzorg Zuid bleek, heeft vooral de mantelzorger behoefte aan (meer) kennis en hulp. Dit kan het steunpunt leveren. Een van de deelnemers vertelde ons over haar “kastje en de muur” ervaring toen zij huishoudelijke zorg nodig had. In haar geval heeft het een half jaar geduurd voordat de benodigde steun werd verleend. Het steunpunt zou dit probleem meteen opgelost hebben. Het steunpunt is voor de mantelzorger precies wat het woord zegt. Een steunpunt dat daadwerkelijke steun biedt op allerlei gebied waarbij of advies dan wel concrete hulp wordt geboden. Voorbeelden van dergelijke gebieden zijn ondersteuning bij een PGB, aanvraag van zorg bij zorg en welzijnsorganisaties, hulp bij bemiddeling van WMO en andere instanties, maar ook bij het opstellen van klachten of bezwaarschriften. Het is hierbij erg verstandig dat de mantelzorger in een vroeg stadium, contact zoekt met het steunpunt om maximale ondersteuning te krijgen.

De vrijwilligers van het Parkinson Café hadden dit maal de tafels in een U vorm geplaatst waardoor er (nog) intensiever werd deelgenomen aan de discussie.

Wim van de Camp