

Vragen voor de “bezoeker van de maand”.

1. **Wat is uw naam en vindt u dat we elkaar met je of jij mogen aanspreken in dit interview?**

Mijn naam is Karin Pinckaers-Lumey en laten wij elkaar tutoyeren.

2. **Waarom denk je dat je gekozen bent als bezoeker van de maand?**

Ik denk omdat ik met Louise in gesprek ben gekomen.

3. **Hoe heb je het Parkinson café kunnen vinden?**

Via internet.

4. **Wat doe je om ervoor te zorgen de beste dingen uit je dag te halen en je beter te laten voelen?**

Bijv. meditatie, omdenken of qi-gong

Ik probeer iedere dag te bewegen, naar buiten te gaan en zoveel mogelijk te praten met lotgenoten om ervaringen te delen.

5. **Waar ben je trots op wat je nog kunt ondanks je ziekte van Parkinson?**

Alles. Ik wil zoveel mogelijk doen. Alles uit het leven te halen wat nog kan, sporten, mijn kinderen, werken, alles.

6. **Wat motiveert jou om 's morgens aan de dag te beginnen?**

Mijn kinderen, mijn werk, mooi weer, alles wat mooi is te zien.

7. **Zijn er ook leuke of grappige dingen die je meemaakt omdat je de ziekte van Parkinson hebt?**

Ja, door de ziekte ontmoet je nieuwe mensen. Ik hou wel van grapjes want met een beetje humor door het leven gaan, maakt alles wat gemakkelijker en minder pijnlijk.

Zo ja, mogen we dat dan noteren en als er meer grappige verhalen zijn, op een dinsdagmiddag laten horen?

Als iemand heel snel een reactie wil, stuur ik meestal eerst alleen een schildpad (pictogram), omdat ik me goed moet kunnen concentreren voordat ik wat schrijf.

8. **Waar zou jij meneer Parkinson naar toe willen sturen en waarom?**

a. Onder de grond

b. Naar de maan

c. Achter slot en grendel

d. Naar de Noordpool

Naar de universiteit om meteen een geneesmiddel uit te vinden, zodat hij de ziekte die hij heeft ontdekt direct weer kan genezen.

9. Wel muziekstuk of zanger(es) is typerend voor jou op dit moment in je leven? (als het lukt dan muziek afspelen, begin van de middag.)

Muziek met een goed ritme om te kunnen lopen. Goede beat, instrumentaal of filmmuziek heeft de voorkeur. Momenteel vind ik het nummer: "Hoe het danst" met Marco Borsato, Armin van Buuren en Davina Michelle erg goed.

10. Mag ik een foto van jou maken?

Ja.

