

## **Bijeenkomst Parkinson Café Maastricht op dinsdag 10 September 2019: 'Parkinson en dementie'**

Na de zomerstop van 2019 is het Parkinson Café Maastricht op dinsdag 10 September weer begonnen.

Louise Leenders had Annelien Duits uitgenodigd om ons wat meer te vertellen over dementie. Het werd geen formele voordracht. Louise en Annelien waren aan een tafel gaan zitten en Louise stelde Annelien allerlei vragen over dementie die Annelien vervolgens beantwoordde. Door deze aanpak ontstond er een ongedwongen sfeer die alle aanwezigen uitnodigde om actief deel te nemen aan het gesprek en vragen te stellen.

De ziekte van Parkinson kent zichtbare (motorische) aspecten en onzichtbare aspecten. Er is wat dat betreft wel een overeenkomst met de bekende ijsberg waarvan het grootste deel onzichtbaar is. Motorische klachten zijn zichtbaar. Tot de onzichtbare aspecten horen o.a.: Stemming, Cognitie (=> dementie), Apathie en Ontremming. Men spreekt pas van dementie als iemand afhankelijk is van de zorg van anderen. Er zijn verschillende soorten van dementie. Een ervan is de ziekte van Alzheimer. Een groot verschil tussen Parkinsondementie en Alzheimer is dat bij Parkinsondementie de informatie nog wel is opgeslagen in de hersenen maar dat het lang(er) duurt om toegang tot die informatie te krijgen. Bij Alzheimer is de informatie verloren gegaan en niet meer terug te halen.

Om de mate van dementie beter te kunnen definiëren heeft men testen ontwikkeld waarmee men het functioneren van het geheugen kan meten. Omdat we allen het gevoel hebben dat we naar mate we ouder worden veel vergeten, worden de uitslagen van die testen daarom steeds vergeleken met de testresultaten van een controlegroep van hetzelfde geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Het testresultaat wordt daarvoor gecorrigeerd. Zodoende kan men uiteenlopende groepen met elkaar vergelijken maar ook de achteruitgang van een of meer patiënten kwantificeren.

Tenslotte is er nog behoorlijk wat tijd besteed aan het belang van fysieke en mentale training. Het lichaam moet door middel van beweging en sport op conditie gehouden worden, terwijl de geest gebaad is met lezen, puzzelen en allerlei spelletjes. Dit werd door veel aanwezigen als zeer belangrijk ervaren.

Wim van de Camp