

Parkinson café Maastricht, 08-01-2019

## Breintraining bij Parkinson



*Drs. V.J. Kooijman*



# Inhoud

- Wat is cognitie?
- Cognitie bij Parkinson
- Wat is Parkin'Play?
- De (voorlopige) resultaten
- Ideeën voor de toekomst



# Inhoud

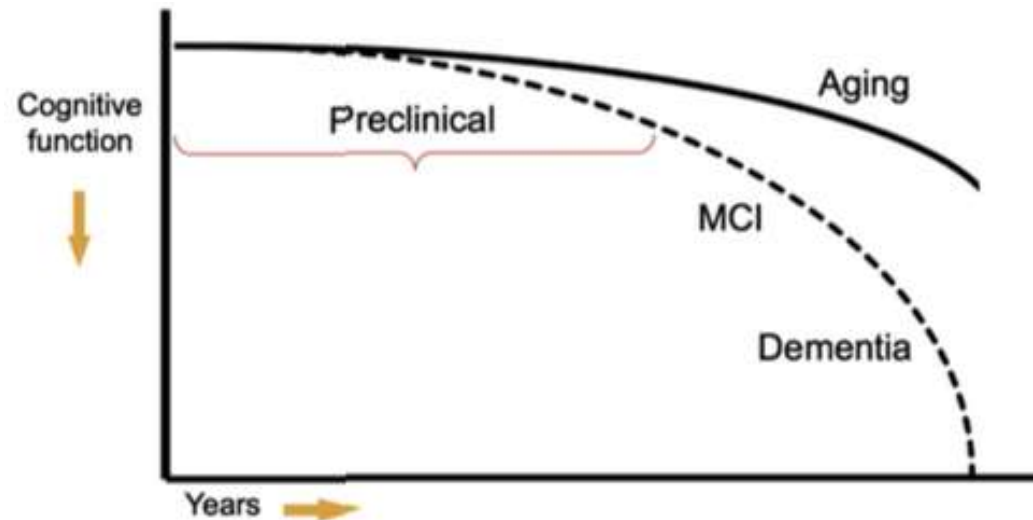
- **Wat is cognitie?**
- Cognitie bij Parkinson
- Wat is Parkin'Play?
- De (voorlopige) resultaten
- Ideeën voor de toekomst



# Wat is cognitie?



- Parapluterm voor alle denkfuncties: geheugen, aandacht, concentratie, planning en organisatie, taal, denksnelheid enzovoort
- Gezonde veroudering – MCI – dementie:





# Inhoud

- Wat is cognitie?
- **Cognitie bij Parkinson**
- Wat is Parkin'Play?
- De (voorlopige) resultaten
- Ideeën voor de toekomst



# Cognitie bij Parkinson

- Niet alleen motorische symptomen
- Tot 83% heeft last van cognitieve beperkingen
- Echter, **zeer** verschillend!
  - Geen eenduidig profiel, geen eenduidig beloop



# Cognitie bij Parkinson

- Ondernemen jullie actie voor eventuele cognitieve klachten?
- Voorbeelden wat u zelf kunt doen:
  - Sleutels, agenda en andere spullen altijd op eenzelfde plek leggen
  - Duidelijke structuur in uw dagen, wordt dan natuurlijker
  - Puzzels en andere activiteiten die uw hersenen scherp houden, blijf nieuwsgierig!



# Inhoud

- Wat is cognitie?
- Cognitie bij Parkinson
- **Wat is Parkin'Play?**
- De (voorlopige) resultaten
- Ideeën voor de toekomst





# Wat is Parkin'Play?

- Geen duidelijk effectieve medicatie voor cognitie, dus: spel spelen?
- Voordelen:
  - ✓ In eigen omgeving, in eigen tijd
  - ✓ Gepersonaliseerde moeilijkheidsgraad (met behulp van MyCQ)
  - ✓ Richt zich op meerdere cognitieve gebieden

# AquaSnap (cognitive training) + MyCQ (cognitive test)





# AQUASNAP

 optimize





# Inhoud

- Wat is cognitie?
- Cognitie bij Parkinson
- Wat is Parkin'Play?
- **De (voorlopige) resultaten**
- Ideeën voor de toekomst



## De (voorlopige) resultaten

- Na de interventiefase, speelden veel mensen vrijwillig verder
- Technologische problemen konden snel worden opgelost
- Interventiegroep bleef overwegend stabiel op onderzochte maten
- Maar: stabiliteit in een progressieve ziekte is (mogelijk) positief teken



## De (voorlopige) resultaten

- Echter: geen duidelijke verschillen vooralsnog, want: kleine groep
- Huidige studie toont in ieder geval aan: het is haalbaar en doenbaar!
- Resultaten laten zien:
  - Sommige mensen hebben moeite zich ertoe te zetten
  - Sommige mensen kunnen juist moeilijk stoppen



# Inhoud

- Wat is cognitie?
- Cognitie bij Parkinson
- Wat is Parkin'Play?
- De (voorlopige) resultaten
- **Ideeën voor de toekomst**



# Ideeën voor de toekomst

- Spelen in groepsverband
- Algemeen scorebord ter vergelijking
- Ingebouwde feedback over hoe u het doet
- Berichten ter herinnering om te spelen
- Extra controle op trainen van specifieke spelonderdelen





Bedankt voor uw aandacht!

Heeft u nog vragen?

