

Parkinson Café Maastricht één jaar

Wij vieren vandaag het éénjarig bestaan
Hoe snel is dit allemaal gegaan
De uitdaging om een Parkinson Café te openen
Is tot nu toe goed verlopen
Anja en Anouscha hebben veel werk verzet
En dat gebeurt heel nauwgezet
Mails, brochures, bloemen, lekkernijen noem maar op
Het wordt geregeld tot alles klopt

Het klankbordteam doet en denkt mee
En dat allemaal voor het Parkinson Café
Er wordt heel wat gepraat en nagedacht
Dat heeft toch al het nodige opgebracht
Dan de vrijwilligers die er altijd zijn
Zij maken zich voor het Café altijd vrij
Wij zijn ze daar dankbaar voor
En hopelijk gaan zij er nog tijden mee door

Veel informatie hebben wij gekregen
Het was allemaal zeer gedegen
Artsen, therapeuten van het MUMC+
Voor hen was dit geen grote klus
Het thema “ Diepe Hersenstimulatie”
Was een hele presentatie
Maar ook zaken als het keukentafelgesprek
Had aan belangstelling geen gebrek
Dan hadden wij nog de ergo-en fysiotherapie
Hard nodig voor ons maar dat vergt wel veel energie

Maar het is niet allemaal serieus
De kerstborrel was fabuleus
Er was een kerstman met een koelbox goed gevuld
Met lekkere drankjes waar men goed van heeft gesmuld
Wij hebben een interessante film gezien
En nog gezellig bijeen gezeten nadien
En niet te vergeten
Er is altijd iets lekkers te eten

In januari is de diëtiste geweest
Dit interesseerde mij het meest
Het betrof eiwitten en medicijnen
En het ging eigenlijk niet direct over het lijnen
Het thema medisch maatschappelijk werk
Is iets dat maakt je mentaal sterk
Loop niet rond met problemen
Ga deze met iemand delen

Er is al een vaste groep bezoekers
Die wij maandelijks begroeten
Deze middag willen wij vernemen
Of u uw ervaringen met ons wil delen
Voor iedere maand een nieuw thema in de maak
En je afvragen valt het ook in de smaak
Er leeft veel onder u wat niet besproken is
Geef a.u.b. aan wat u mist

Ik hoop dat u het Parkinson Café blijft bezoeken
En dat wij nog vele anderen mogen ontmoeten
Want het streven van Parkinson Café Maastricht is onverdroten:

Ervaringen delen en kennis vergroten

Maastricht, 5 april 2016