

## Slaap

Om half elf ging ik naar bed  
Had nog even de tv aangezet  
Ik deed niets anders dan gapen  
Rond de klok van twaalf ben ik gaan slapen

Het is 10 minuten over drie  
De tijd die ik op mijn wekker zie  
Ik lig lekker in mijn bed  
Maar moet nodig naar het toilet

Als ik weer in bed lig  
Weet ik, het is weer mis  
Ik kan niet in slaap komen  
Daar kan ik nu alleen maar van dromen

Schaapjes tellen, zei men vroeger, helpt  
Duizenden heb ik geteld  
Slaappillen heb ik geslikt  
Maar daarvan voelde ik mij 's morgens niet fit

Weer op de wekker gekeken  
Er is nog geen uur verstreken  
Nog een uur of drie te gaan  
Dan kan ik opstaan

Om vijf uur nog steeds wakker  
Ik trek het deken wat strakker  
Draai mij nog eens om  
en nog eens, en weer andersom

Om zes uur teletekst gekeken  
Nog een uur dan is er weer een nacht verstreken  
Het wordt weer een dag van gapen  
En proberen 's middags niet te gaan slapen

Dit is een nacht als zo velen  
Het gaat mij verschrikkelijk vervelen  
Overdag ben ik moe  
Maar geef er niet altijd aan toe

Graag wil ik weer normaal kunnen slapen  
En uitgerust kunnen ontwaken  
Zoals toen ik nog werkte  
En mijn man wel eens opmerkte  
"Zij slaapt al voordat zij in bed stapt"  
en is 's morgens weer helemaal je dat.