

NIEUW: TRAINING VALLEN VERLEDEN TIJD



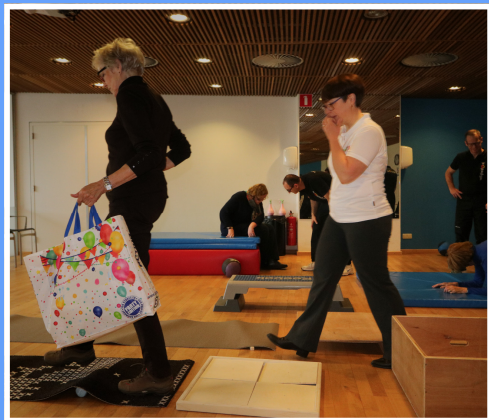
Sta zelfverzekerd op je benen met de valtraining

Valt u wel eens? Wilt u gezond ouder worden?

Benieuwd? kijk eens op: www.mobielevelpreventie.nl

“Toen ik bij het opstappen te weinig snelheid kon maken, viel ik met de fiets om. Van dit omvallen hield ik niets over. Het verbaasde me dat in die seconde van het omvallen je toch nog kunt reageren”

(Dhr. Bontemps 66 jaar, MS patiënt en deelnemer aan de cursus Vallen Verleden Tijd)



- Uitgebreide intake bij de fysiotherapie.
- 10 lessen van 1 uur met:
 - Loopoefeningen op een hindernisbaan.
 - Leren vallen en opstaan.
- Nazorg.



Wilt u meer informatie of een keer meedoen neem dan contact op met:

Corine Cuijpers
06 - 11 01 35 87

Geriatric- en revalidatiefysiotherapeut
corine@fysiotherapie-corine-cuijpers.nl

Hugo Lumens
06 - 835 966 14

Valtrainer
info@hugolumens.nl

Ed Kemmerling
06 - 21676780

Valtrainer
ed.kemmerling@gmail.com