

## 12 ½ jaar meneer Parkinson

12 ½ geleden kwam meneer Parkinson officieel in mijn leven  
De diagnose kwam na een jaar van beven  
Men vertelde mij dat er sprake was van Parkinson  
Even dacht ik nog dat men het verzon

Ik kan wel zeggen dat alles veranderde  
Nu moest ik rekening houden met dat andere  
Want meneer Parkinson bepaalde ineens alles mee  
En voorheen deed ik alles alleen

Ineens moet ik leven met regelmaat  
Doe ik dat niet, dan is hij onmiddellijk paraat  
Hij laat mij trillen en beven  
En toont geen enkel medeleven

Vroeger zei ik vaak: ik doe dat wel even  
Toen ging het allemaal heel gedreven  
Ik reageer vaak spontaan  
Als er iets moet worden gedaan  
Achteraf ben ik dan niet meer blij  
Want heel even is er niet meer bij  
Alles kost mij zeker 3 maal zoveel tijd  
En later komt dan de spijt  
Ik zal moeten leren  
Alles beter te relativeren

Soms heb ik met meneer Parkinson te doen  
Mocht er zich iets in mijn lichaam voordoen  
Dan krijgt hij vaak de schuld  
Maar na wat onderzoek en geduld  
Moet men gelukkig ook weleens bekennen  
Dat men niet alles aan meneer Parkinson kan toekennen

Ook, na 12 ½ jaar, kan ik er niet aan wennen  
Maar moet wel eerlijk bekennen  
Het behoort bij mijn leven  
Toch zal ik nog veel moeten toegeven  
Voor alles wat meer tijd inruimen  
In plaats van zelf doen en lopen zuurpruimen  
Hulp die anderen willen bieden  
Aanvaarden en daarvan genieten

Het is soms moeilijk met meneer Parkinson te leven  
Hij is van nemen en niet van geven  
De gedachte dat hij altijd bij mij zal blijven  
Vervult mij soms met afgrijzen  
Wellicht komen er medicijnen  
Die meneer Parkinson doen verdwijnen